

# Veranstaltungskalender 2025



JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI		JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1 Mi	Neujahr	1 Sa		1 Sa		1 Di		1 Do	Tag der Arbeit	1 So	Kindertag	1 Di		1 Fr		1 Mo	36	1 Mi		1 Sa	Allerheiligen	1 Mo	49
2 Do		2 So		2 So		2 Mi	Kräuterwan. H. Mintenig	2 Fr		2 Mo	23	2 Mi		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		2 Di	
3 Fr		3 Mo	06	3 Mo	Rosenmontag 10	3 Do		3 Sa		3 Di		3 Do		3 So		3 Mi	Kräuterwan. H. Mintenig	3 Fr	Tag d. dt. Einheit	3 Mo	45	3 Mi	Venussterne Isilde Schneider Adventskaffee
4 Sa		4 Di		4 Di		4 Fr		4 So	Mehrtagesreise Imst/Tirol	4 Mi	Kräuterwan. H. Mintenig	4 Fr		4 Mo	32	4 Do		4 Sa		4 Di		4 Do	
5 So		5 Mi		5 Mi	Aschermittwoch	5 Sa		5 Mo	Mehrtagesreise Imst/Tirol	5 Do		5 Sa		5 Di		5 Fr	Mehrtagesreise Lüneburger Heide	5 So		5 Mi		5 Fr	
6 Mo	02 Heilige Drei Könige	6 Do		6 Do		6 So		6 Di	Mehrtagesreise Imst/Tirol	6 Fr		6 So		6 Mi	Kräuterwan. H. Mintenig	6 Sa	Mehrtagesreise Lüneburger Heide	6 Mo	41	6 Do		6 Sa	Nikolaus
7 Di		7 Fr		7 Fr		7 Mo	15	7 Mi	Mehrtagesreise Imst/Tirol	7 Sa		7 Mo	28	7 Do		7 So	Mehrtagesreise Lüneburger Heide	7 Di		7 Fr		7 So	2. Advent
8 Mi		8 Sa		8 Sa	int. Frauentag	8 Di		8 Do	Mehrtagesreise Imst/Tirol	8 So	Pfingstsonntag	8 Di		8 Fr		8 Mo	Mehrtagesreise Lüneburger Heide	8 Mi		8 Sa		8 Mo	50
9 Do		9 So		9 So		9 Mi	Lecker für Senioren	9 Fr	Mehrtagesreise Imst/Tirol	9 Mo	Pfingstmontag 24	9 Mi	Kräuterwan. H. Mintenig	9 Sa		9 Di	Mehrtagesreise Lüneburger Heide	9 Do	Tagesfahrt Bonn	9 So		9 Di	
10 Fr		10 Mo	07	10 Mo	11	10 Do		10 Sa	Mehrtagesreise Imst/Tirol	10 Di		10 Do		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	46	10 Mi	Weih.fahrt Wiesbaden
11 Sa		11 Di		11 Di		11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	33	11 Do		11 Sa		11 Di		11 Do	
12 So		12 Mi		12 Mi		12 Sa		12 Mo	20	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr	Venussterne Isilde Schneider
13 Mo	03	13 Do		13 Do		13 So		13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Sa		13 Mo	42	13 Do		13 Sa	
14 Di		14 Fr	Valentinstag	14 Fr	Koblenz Märchenwanderung	14 Mo	16	14 Mi		14 Sa	Wanderung St.Johann Bell	14 Mo	29	14 Do		14 So		14 Di		14 Fr	Fackelführung Kretz	14 So	3. Advent
15 Mi		15 Sa		15 Sa		15 Di		15 Do		15 So		15 Di		15 Fr	Mariä Himmelfahrt	15 Mo	Ges. Frühstück Vortrag in Ruitsch	15 Mi		15 Sa		15 Mo	51
16 Do		16 So		16 So		16 Mi		16 Fr		16 Mo	25	16 Mi		16 Sa		16 Di		16 Do		16 So		16 Di	
17 Fr		17 Mo	Fit ins Frühjahr Vortrag in Ruitsch	17 Mo	12	17 Do		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	Meal Prep Ruitsch	17 Mi	
18 Sa		18 Di		18 Di		18 Fr	Karfreitag	18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	34	18 Do		18 Sa		18 Di		18 Do	
19 So		19 Mi		19 Mi		19 Sa	Gillenfeld Ziegenwanderung	19 Mo	Wasser/Leben Ruitsch	19 Do	Fronleichnam	19 Sa		19 Di		19 Fr		19 So		19 Mi		19 Fr	
20 Mo	04	20 Do		20 Do	Frühlingsanfang	20 So	Ostersonntag	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Sa	Weltkindertag	20 Mo	43	20 Do		20 Sa	
21 Di		21 Fr		21 Fr	Lahnstein Märchenwanderung	21 Mo	Ostermontag 17	21 Mi	it. Frühling Britta König	21 Sa		21 Mo	30	21 Do		21 So		21 Di		21 Fr		21 So	4. Advent
22 Mi		22 Sa		22 Sa	Messe Plaidt	22 Di		22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 Mo	39	22 Mi		22 Sa	Seniorenmesse Plaidt	22 Mo	52
23 Do		23 So		23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo	26	23 Mi		23 Sa		23 Di		23 Do		23 So		23 Di	
24 Fr		24 Mo	09	24 Mo	13	24 Do		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo	48	24 Mi	Heilig Abend
25 Sa	Märchenhafter Nachmittag	25 Di		25 Di		25 Fr		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo	35	25 Do		25 Sa		25 Di		25 Do	Weihnachten
26 So		26 Mi		26 Mi		26 Sa	Tagesfahrt Niederrhein	26 Mo	22	26 Do		26 Sa		26 Di		26 Fr	Stadtführung Koblenz	26 So	Beginn Winterzeit	26 Mi	Weih. menü Britta König	26 Fr	Weihnachten
27 Mo	05	27 Do		27 Do		27 So		27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Sa		27 Mo	Darmgesundh. Ruitsch	27 Do		27 Sa	
28 Di		28 Fr		28 Fr		28 Mo	18	28 Mi		28 Sa		28 Mo	31	28 Do		28 So		28 Di		28 Fr		28 So	
29 Mi				29 Sa	LandFrauentag Forum Polch	29 Di		29 Do	Christi Himmelfahrt	29 So		29 Di		29 Fr		29 Mo	40	29 Mi	Asia Nudeln Britta König	29 Sa	Weih.fahrt Wiesbaden	29 Mo	01
30 Do				30 So	Beginn Sommerzeit	30 Mi		30 Fr		30 Mo	27	30 Mi		30 Sa		30 Di		30 Do		30 So	1. Advent	30 Di	
31 Fr	Märchenabend Koblenz			31 Mo	14	31 Sa						31 Do		31 So				31 Fr	Reformationstag			31 Mi	Silvester

mehr unter:  
www.landfrauen-myk.de

oder auf unserer Facebookseite:  
www.facebook.com/landfrauen.mayen.koblenz

Angaben ohne Gewähr



## Veranstaltungen

- 25. Januar:**  
Märchenhafter Nachmittag  
in St. Johann (Mayen) im Backes  
bei Kaffee und Kuchen.  
14.00 Uhr Veronika Hollmann
- 31. Januar:**  
Märchenabend in Koblenz mit  
Taschenlampengehen. Rheinanlagen  
17.00 Uhr Veronika Hollmann
- 14. März:**  
Märchenspaziergang im Stadtwald  
Koblenz, Abschluss in der Gaststätte  
Remstecken  
16.00 Uhr Veronika Hollmann
- 21. März:**  
Märchenwanderung Lahnstein im  
Heilwald Lahnstein, Treffpunkt Spießborn  
14.00 Uhr Veronika Hollmann
- 29. März**  
**LandFrauentag im Forum Polch**  
**14.00 bis 18.00 Uhr**
- 09. April:**  
Lecker, nachhaltig und von nebenan  
für die Senioren Nachtsheim.  
15.00 bis 19.00 Uhr Helga Wendel
- 03. und 12. Dezember**  
Gestaltung von Venus-Sternen  
Isolde Schneider  
Ort wird noch bekannt gegeben.

## Fahrten

- Mehrtages-Reisen:**
- 04. – 10. Mai: (Busreise)**  
Mehrtagesreise nach Imst/Tirol
- 05. – 09. September: (Busreise)**  
Mehrtagesreise in die Lüneburger Heide
- Tagesfahrten:**
- 19. April: (eigene Anreise)**  
Auf dem Vulkanhof in Gillenfeld:  
Ziegenwanderung für junge Familien,  
ab 11.00 Uhr.
- 26. April: (Busreise)**  
Tagesfahrt Niederrhein, Textilmuseum  
Krefeld und historische Altstadt Zons.
- 09. Oktober: (Busreise)**  
Tagesfahrt nach Bonn  
Museumsmeile und Petersberg
- 29. November / 10. Dezember:**  
Tagesfahrt: Weihnachtsmarkt,  
Wiesbaden und Henkell Sektkellerei
- Angaben ohne Gewähr.  
Hier wird noch Einiges dazu kommen!  
Bitte entnehmen Sie weitere  
Veranstaltungen aus der **Presse** und von  
unserer **Web- und Facebookseite**.

## Weiterbildung

- Kochkurse mit Britta König**
- 21. Mai:**  
Italienische Frühlingsküche, Low Carb und  
trotzdem lecker  
18:00 Uhr, FBS Mayen, Bäckerstraße 12,
- 29. Oktober:**  
Asia Nudeln, Let's wok together  
18:00 Uhr, FBS Mayen, Bäckerstraße 12,
- 26. November:**  
Weihnachtsmenü  
18:00 Uhr, FBS Mayen, Bäckerstraße 12,
- Vorträge mit Lilli Wetzel**
- 17. Februar:**  
Vortrag - Fit ins Frühjahr durch Fasten  
Bürgerhaus Ruitsch um 18.00 Uhr
- 19. Mai**  
Vortrag - Wasser das Lebenselixier  
Bürgerhaus Ruitsch um 18.00 Uhr
- 15. September**  
Vortrag - Gesundes Frühstück  
Bürgerhaus Ruitsch um 18.00 Uhr
- 27. Oktober**  
Vortrag - Darmgesundheit  
Bürgerhaus Ruitsch um 18.00 Uhr

## Kultur & Spaß

- 22. März**  
Markt der Möglichkeiten (Frauenmesse)  
in Plaidt. 10.00 bis 17.00 Uhr  
bei wechselnder Standbetreuung
- 14. Juni:**  
Wanderung von St. Johann nach Bell  
zum Backes, Steinofenbrot und Einkehr  
Angelika Schüller
- 14. November:**  
Fackelführung  
Römerbergwerk Meurin  
17.00 bis 18.30 Uhr  
Claudia Kranz
- 17. November:**  
Meal-Prep  
Bürgerhaus Ruitsch,  
18.00 Uhr  
Lilli Wetzel und Helga Wendel
- Kräuterwandern mit Helga Mintenig**
- 02. April:**  
Pöntertal, Wassenach 14.00 -17.00 Uhr
- 05. Mai:**  
Nettetal, Ochtendung 14.00 -17.00 Uhr
- 04. Juni:**  
Heseler Mühle Ochtendung  
15.00 -18.00 Uhr
- 09. Juli:**  
Naturkundemuseum, Maria Laach  
17.00 -20.00 Uhr
- 06. August:**  
Mitfahrerparkplatz A 61 Mendig  
17.00 -20.00 Uhr
- 03. September:**  
Glees, Parkplatz Feuerwehrhaus  
16.00 -19.00 Uhr