

Veranstaltungskalender 2023

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo 01-06.5 Start Reise Bodensee	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mi Allerheiligen	1 Fr
2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di Reise Bodensee	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 Sa Seminar Streitkultur
3 Di	3 Fr Lesenach- mittag	3 Fr	3 Mo	3 Mi Reise Bodensee	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 So	3 Di Tag d. dt. Einheit	3 Fr	3 So 1. Advent
4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do Reise Bodensee	4 So	4 Di	4 Fr	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Mo
5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr Reise Bodensee	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Di
6 Fr Heilige 3 Könige	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa 06.5 Ende	6 Di	6 Do	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo	6 Mi Nikolaus
7 Sa	7 Di Singtreff	7 Di	7 Fr Karfreitag	7 So Heilkräuter Exkursion	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Do Vitamine, was können die...	7 Sa	7 Di	7 Do
8 So	8 Mi	8 Mi Käsewerkstatt Vulkanhof Vortrag Zucker	8 Sa	8 Mo	8 Do Fronleichnam	8 Sa Reise 8-9.7 Saarschleife	8 Di	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Fr
9 Mo	9 Do	9 Do	9 So Ostersonntag	9 Di	9 Fr Stadtführung Münstermaifeld	9 So Reise 8-9.7 Saarschleife	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 Sa Weihnachtsmärkte Holland
10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo Ostermontag	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So
11 Mi	11 Sa	11 Sa Seminar Streitkultur	11 Di	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo Adventskaffee Landfrauen
12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Di	12 Do Geysir in Andernach	12 So	12 Di
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi Weihnachtsmärkte Holland
14 Sa	14 Di Valentinstag	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Do	14 Sa Mitglieder Versammlung	14 Di	14 Do
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo Vortrag Leben u. Genießen	15 Do	15 Sa	15 Di Mariä Himmelfahrt	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr
16 Mo Vortrag Glaubenssätze	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 Sa
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa Seminar Streitkultur	17 Mo	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 So
18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Do Christi Himmelfahrt	18 So	18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa Seminar Mutter Tochter	18 Mo
19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Di BUGA Mannheim	19 Do	19 So	19 Di
20 Fr	20 Mo Rosenmontag	20 Mo	20 Do	20 Sa Stadtführung Mülheim-Kärlich	20 Di	20 Do	20 So	20 Mi Weltkindertag	20 Fr	20 Mo	20 Mi
21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi Linz und Kaschtalbahnhof	21 Fr	21 Mo	21 Do	21 Sa Seminar Mutter Tochter	21 Di	21 Do
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa Landfrauentag in Ochtlendung	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi Kochkurs Gewürze	22 Fr
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo 23.10-28.10 Reise	23 Do	23 Sa
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa Walk'n talk	24 Mo	24 Do	24 So	24 Di Sächsische Schweiz	24 Fr	24 So Heilig Abend
25 Mi	25 Sa Walk'n talk	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi Sächsische Schweiz	25 Sa Walk'n talk	25 Mo Weihnachten
26 Do	26 So	26 So Walk'n talk	26 Mi Kochkurs Wechseljahre	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do Sächsische Schweiz	26 So	26 Di Weihnachten
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa Walk'n talk	27 Di	27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr Sächsische Schweiz	27 Mo	27 Mi
28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 So Pfingsten	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa Walk'n talk	28 Di	28 Do
29 So	29 Mi	29 Mi	29 Sa	29 Mo Pfingstmontag	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Fr	29 So Beginn Winterzeit	29 Mi	29 Fr
30 Mo	30 Do	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Sa Walk'n talk	30 Mo	30 Do	30 Sa
31 Di	31 Fr	31 Fr	31 Mi	31 Mi	31 Do	31 Mo	31 Do	31 Do	31 Di Reformationstag	31 So	31 So Silvester

Angaben ohne Gewähr

Kreissparkasse
Mayen
www.kskmayen.de

Der Moselaner
www.moselaner-reisen.com

ZENTRUM DER NATURHEILKUNST
MITTELREIN
Heilpraktikerin u. Dozentin
Bettina Pohlmann
www.znk-mittelrhein.de



Gasthof Zur Krone
im Herzen von Plaidt
Bahnhofstr. 37
Tel: 02632 - 6865

McSchröder
professionell anders
www.mcschroeder.de

Gesund
Schmecker
www.gesundschmecker.de

mmc media
www.mmc-media.de

mehr unter:
www.landfrauen-myk.de

oder auf unserer Facebookseite:
www.facebook.com/landfrauen.mayen.koblenz

Veranstaltungen

22. April:

Landfrauentag in Ochtendung
Endlich ist es wieder so weit – nach langer „Coronapause“ können wir uns wieder treffen! Unser Motto „Landleben gestern, heute und morgen“ führt uns zurück zu unseren Wurzeln in der Landwirtschaft. Auf vergnügliche und informative Weise wird uns das Thema durch den Tag begleiten

14. Oktober:

Mitgliederversammlung

Auch hier freuen wir uns, nach der erzwungenen Abstinenz der Pandemie wieder viele Mitglieder zu einem Frühstück begrüßen zu dürfen, den Ort geben wir noch bekannt. Gemeinsam wollen wir nicht nur den Formalien Genüge tun, sondern vor allem Eure Ideen und Vorschläge hören!

11. Dezember:

Adventskaffee

Nach dem großen Erfolg 2022 wollen wir uns in der Vorweihnachtszeit noch einmal einen gemütlichen gemeinsamen Kaffee gönnen!

Fahrten

Wir haben viel vor in 2023 – hier nur die Daten, alle Details zu den Fahrten gibt es vorab direkt bei uns, wir informieren Euch gerne!

08. März:

Käsewerkstatt Vulkanhof

Anreise mit eigenen PKW

Treffen Sie die Unternehmerin des Jahres 2022 und lernen Sie den Betrieb kennen. Gemeinsam stellen wir dann eine Sorte Käse her und haben anschließend eine Verkostung

01. – 06. Mai:

Mehrtagesfahrt zum Bodensee

20. Mai:

Stadtführung Mühlheim-Kärlich – jenseits der Einkaufsmeilen, **Anreise mit eigenen PKW**

09. Juni:

Stadtführung Münstermaifeld – Altes und Mystisches, **Anreise mit eigenen PKW**

21. Juni:

Tagesfahrt nach Linz und Kasbachtalbahn

08. – 09. Juli:

Zwei Tage an der wunderschönen Saarschleife

19. September:

Tagesfahrt zur Bundesgartenschau nach Mannheim

12. Oktober:

Tagesausflug zum Geysir und nach Andernach

Anreise mit eigenen PKW

23. – 28. Oktober:

Mehrtagesfahrt in die sächsische Schweiz

09. und 13. Dezember:

Tagesausflüge zu den schönsten Weihnachtsmärkten in Holland

Weiterbildung

„**Besser Leben**“ ist der rote Faden, der sich durch das vielfältige Angebot an Vorträgen und Seminaren zieht.

16. Januar:

Vortrag zu den Glaubenssätzen, die unser Leben oft unbewusst bestimmen

Ab 25. Februar

(Termine siehe Kalender.): Walk'n talk – eingerostetes Englisch auf kleinen Wanderungen gemeinsam wieder in Schuss bringen.

09. März:

Vortrag Zucker – was passiert in unserem Körper

11. März:

Schöner Streiten (17.06.) – Tipps und Tricks, um Konflikte besser zu meistern

26. April:

Kochkurs, Ernährung in den Wechseljahren

07. Mai:

Heilkräuterexkursion – von der heilenden Wirkung vermeintlicher „Unkräuter“

15. Mai:

Vortrag Leben und Genießen

07. September:

Vortrag Vitamine – was bringen sie eigentlich?

21. Oktober (18.11.):

Seminar Mütter und Töchter, eine besondere Beziehung

22. November:

Kochkurs Gemüse und Gewürze – Mehr als nur Wohlgeschmack

Spiele & Spaß

Einmal das Handy zur Seite legen und wieder selber spielen, lesen oder singen – das ist in unserer digitalen Zeit nicht einfach, aber die Sehnsucht danach ist groß. Kommt einfach vorbei und macht mit!

03. Februar:

Noch geht alles!

Ein schöner Lesenachmittag in Winnigen mit Ed Cordell

07. Februar:

Singen macht Spaß – kein „richtiger“ Chor, sondern einfach gemeinsam Lieder singen. Wenn nach einem ersten Treffen Interesse besteht, wollen wir einen regelmäßigen Treff daraus machen, nicht nur für Landfrauen

Spielenachmittage:

Spielenachmittage – mal wieder „richtig“ spielen -ob Halma, UNO, Risiko, Skibbo, Monopoly.....

was Ihr wollt und mögt!

Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben